

A warm, golden-hour scene on a wooden desk. In the upper left, a dark mug of coffee sits with a wisp of steam rising from it. To its right, two large rolls of architectural blueprints are unrolled across the surface. In the lower left, a vintage-style compass is open, resting on one of the blueprint sheets. The background is softly blurred, emphasizing the objects in the foreground.

Ne vous indignez pas. Agissez !

Petit manuel de construction
pour le XXI^e siècle.

Une synthèse visuelle pour passer de l'émotion à la responsabilité.

Le siècle darwinien : une bataille des intelligences



L'Ancien Monde

Le Nouveau Monde

Nous avons basculé dans une compétition mondiale où la vitesse d'apprentissage détermine la puissance.

- ⚙️ - L'Europe croit encore que la bonne intention est un levier géopolitique. C'est un contresens historique.
- ⚙️ - Les États-Unis et la Chine investissent dans l'IA et la biologie computationnelle. Nous investissons dans la régulation.
- ⚙️ - Dans un monde régi par les IA, l'ignorance n'est plus un problème moral, c'est un handicap stratégique.

« L'indignation prolonge la vie morale, seule l'innovation prolonge la vie biologique. »

L'indignation : une étincelle, pas un moteur.

L'Indignation
(2010)



L'Action
(2025)



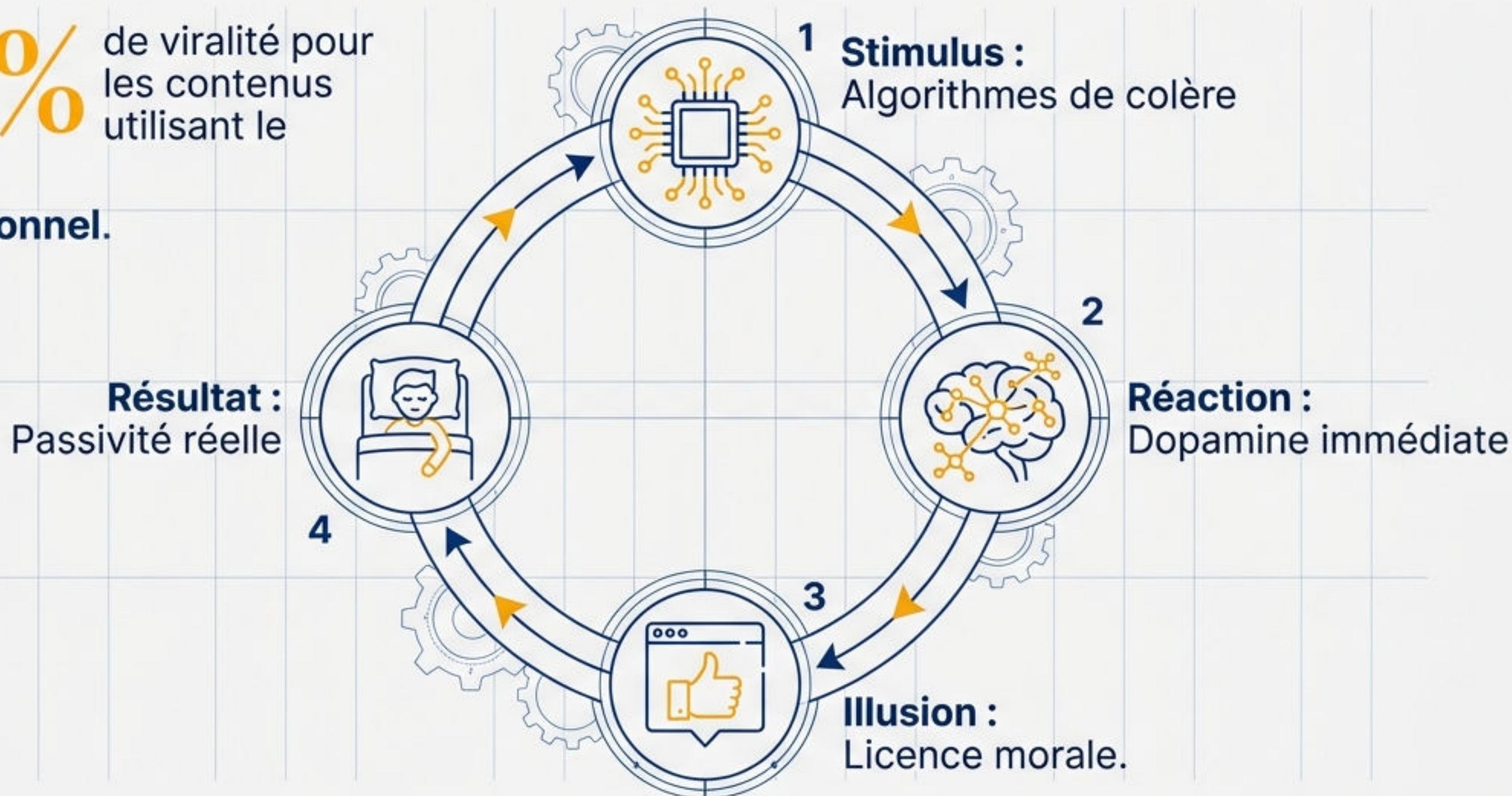
Le Succès : Des millions de livres vendus, une conscience morale réveillée.

L'Échec : Les inégalités, le climat et la démocratie ne se sont pas améliorés par la seule force du cri.

L'indignation est un signal d'alarme. Elle devient inutile dès qu'elle s'arrête là.

L'industrie de la colère et le piège du « Slacktivisme ».

+20% de viralité pour
les contenus
utilisant le
**vocabulaire
moral-émotionnel.**



Nous sommes devenus les ouvriers dociles d'une usine à émotions.
Le clic donne bonne conscience et autorise le désengagement réel.

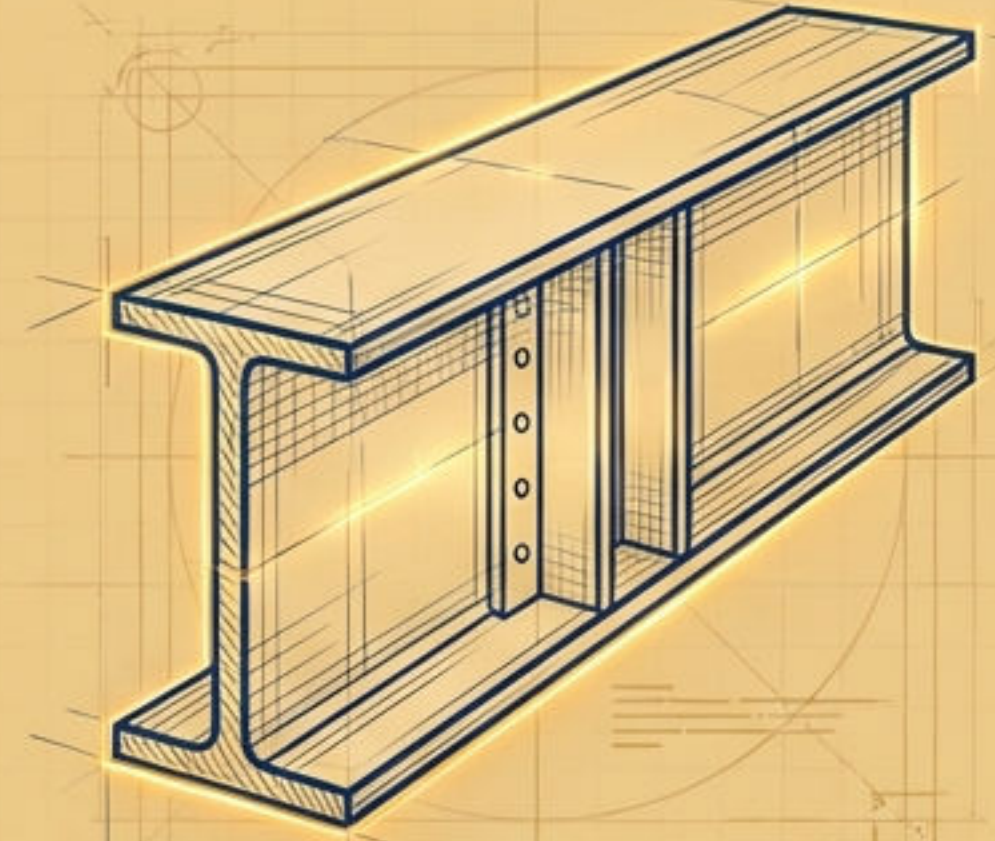
Quand la colère construit des murs : la fin de la nuance.



L'HOMME DE PAILLE

Caricaturer la position adverse pour la rendre indéfendable.

Résultat : Guerre civile froide.



L'HOMME D'ACIER

Construire la version la plus robuste de l'argument adverse avant de le contredire.

Résultat : Progrès intellectuel

L'indignation tribalise. Seule la coopération construit une société.

Leçons de l'histoire : le bruit ne fait pas la révolution.



L'Échec (Occupy / Printemps Arabes)

Indignation totale, mais sans stratégie ni institutions.
Le système perdure ou le chaos s'installe.



Le Succès (Droits Civiques)

Une colère soutenue par une logistique implacable :
juridique, formation, médias.

Émotion + Vision + Méthode = Histoire

La stratégie, l'ingénierie du changement.

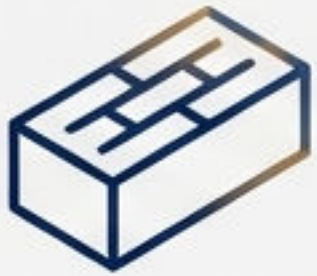
De l'émotion à la méthode : la fin de l'amateurisme.

Utiliser la discipline du but (OKRs) pour l'action citoyenne.



L'efficacité ne s'improvise pas, elle se planifie. Choisir, c'est renoncer pour gagner.

Les 5 lois fondamentales du passage à l'acte.



Le Concret précède le Grand.

Les révolutions commencent par un geste mesurable.



Le Collectif bat le Héros.

La puissance naît de la coordination.



La Persistance bat la Vitesse.

L'action est un marathon.



La Mesure protège du Dogme.

Ce qu'on ne mesure pas, on ne le maîtrise pas.



L'Humilité rend Durable.

Accepter l'apprentissage et la révision.

Gouverner pour durer : organiser l'énergie collective.



CLARTÉ

Qui fait quoi ?

TRANSPARENCE

Comment décide-t-on ?

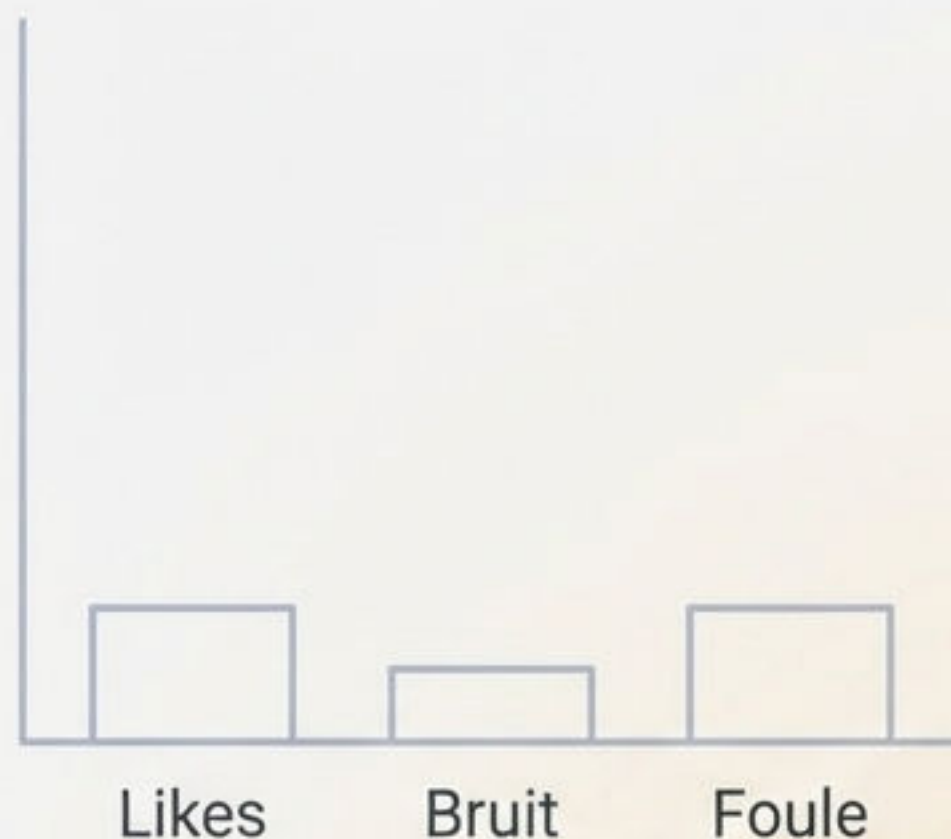
CONTINUITÉ

Comment survit-on au départ du leader ?

L'organisation n'est pas un carcan, c'est un cadre. Sans ossature, le mouvement s'effondre. Des DAO à l'holocratie, pas d'action durable sans règles communes.

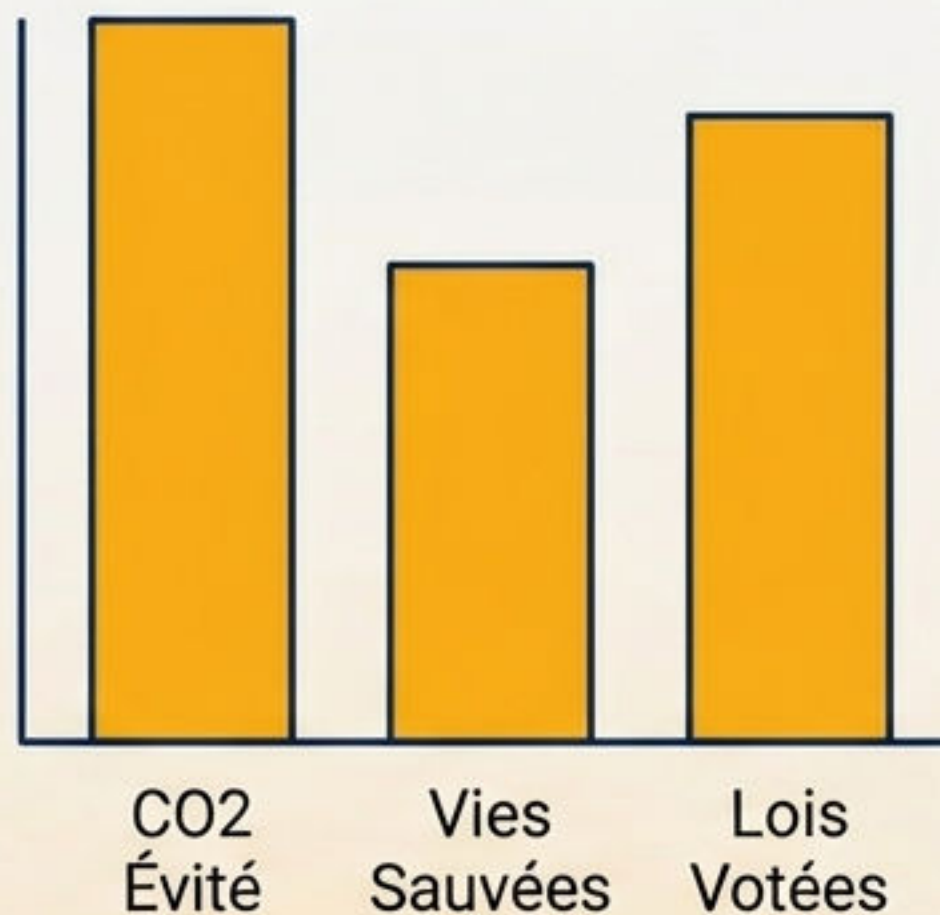
La culture du résultat : le courage de compter.

Vanity Metrics



But : Flatter l'ego.

Impact Metrics



But : Changer le réel.

Altruisme Efficace :
Ne pas donner à la
cause qui émeut le plus,
mais à celle où chaque
euro a le plus d'impact.

Attention à la loi de Goodhart : une mesure devenue objectif cesse d'être une bonne mesure.

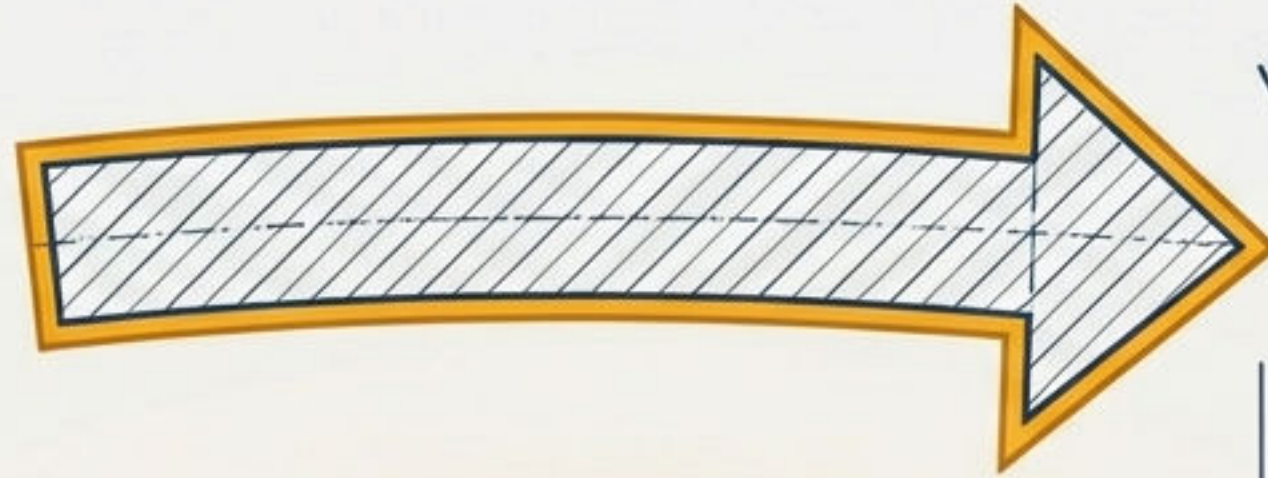
L'éthique du désaccord : l'hospitalité intellectuelle.

**Empathie
Émotionnelle**

Ressentir la peine

**Empathie
Émotionnelle**

Ressentir
la peine



**Empathie
Cognitive**

Comprendre le
raisonnement

**Empathie
Cognitive**

Comprendre le
raisonnement

**Le progrès naît de la
friction des idées, pas
du consensus mou.**

Réapprendre à s'engueuler proprement.
Chercher à comprendre avant de vouloir vaincre.
Sans cette hygiène démocratique, la société bascule dans l'émotion pure.

L'âge adulte : le principe de responsabilité.

L'Adolescence morale : « C'est injuste ! » (Réflexe)

Une réaction immédiate et émotionnelle face aux difficultés, rejetant la faute sur l'extérieur. Incapacité à voir sa propre part de responsabilité.



L'Âge Adulte : « Je m'en charge. » (Décision)

Une prise de conscience et une volonté d'agir. Accepter la responsabilité de la situation, peu importe l'origine du problème.

Être responsable, c'est accepter la lenteur du réel. La parole n'a de valeur que si celui qui la prononce assume les coûts de son action.

Le défi des 7 jours : ancrer l'action dans le réel

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM

« Quelle est ma prochaine action mesurable dans les 7 jours ? »

- ☒ Pas un retweet.
- ☒ Pas une indignation.
- ☒ Pas une discussion de café.
- ☒ Une action qui modifie un atome de la réalité.

Le Manifeste du Bâtisseur.

**Arrêter de
commenter le monde**



**Commencer à le
transformer.**

**Arrêter de signaler
sa vertu**



**Commencer à mesurer
son impact.**

**Arrêter de chercher
des ennemis**



**Commencer à définir
des objectifs.**

**Arrêter de diviser
par la colère**



**Commencer à coordonner
par la méthode.**

A construction site at sunset. In the background, a tall building under construction is visible with a crane. In the foreground, several construction workers are silhouetted against the bright orange and yellow light of the setting sun. They are working on a flat surface, possibly a roof or a large floor slab. The overall scene conveys a sense of active construction and achievement.

Soyez des architectes, pas des prophètes.

*« Ce siècle appartient à ceux qui agissent.
Les autres assisteront au spectacle. »*

Le courage n'est pas d'être outré, mais d'être utile.