

# Atelier

## Personnaliser ChatGPT (10-15 minutes)

Objectif : aider chaque participant à remplir ses **instructions personnalisées** claires et utiles. Chacun disposera une fois cela fait d'un atout considérable pour obtenir de meilleures réponses à chaque prompt !

Durée : **10-15 min.** Format : individuel.

---

### 1) Déroulé

- Cadrage / But : remplir **4 éléments** standardisés pour des réponses cohérentes.
    1. **Instructions personnalisées**
    2. **À propos de vous** : a) Alias, b) Profession, c) Plus d'informations sur vous
  - Règle d'or : **court, concret, testable**.
- 

### 2) Gabarits pour vous aider à remplir (copier-coller)

#### 1) Instructions personnalisées

- **Ton** : (professionnel, neutre, pédagogique...)
- **Structure-type** : (ex. *idée clé → exemple → action (3 pas)*)
- **Exemples & analogies** : 1 par idée clé, simples.
- **Chiffres & sources** : uniquement si source fiable. **Format** : *Auteur — Titre (Date). Lien.*
- **Navigation web** :
  - **Toujours** pour : réglementation, prix, actualités, comparatifs, citations précises.
  - **Jamais** pour : opinions, brainstorming, réécriture de documents privés.
- **Visuels** : comparaison → **tableau** ; étapes → **schéma**.
- **Challenge** : 1–2 **objections utiles** max / réponse.
- **Langue & vocabulaire** : français, grand public, sans jargon.
- **Auto-critique** : vérifier cohérence, éviter redites, signaler incertitudes.
- **En cas d'incertitude** : expliquer le blocage + proposer 2 pistes de vérification.

#### Borne de longueur (obligatoire)

Réponses en **6–9 puces** ou **8–12 lignes** max.

#### 2) À propos de vous

#### a) Alias

Nom / fonction / organisation / lien utile (site, portfolio).

#### b) Profession

Rôle, domaines d'expertise, types de missions, publics cibles.

#### c) Plus d'informations sur vous

Objectifs actuels, centres d'intérêt, style d'apprentissage, livrables visés, contraintes (périmètre, confidentialité), préférences de ton.

---

## 3) Erreurs fréquentes & corrections rapides

- **Trop long** → Fixer des bornes (puces / lignes).
  - **Trop vague** → Ajouter 1 structure-type + 1 exemple obligatoire.
  - **Trop de « il faut »** → Remplacer par *action concrète en 3 pas*.
  - **Chiffres sans source** → Interdire la donnée non sourcée.
  - **Jargon** → Remplacer par vocabulaire courant ; ajouter analogie courte.
- 

## 4) Modèles prêts à l'emploi (à personnaliser)

### Modèle A – Profil « Expert/Conseil »

#### 1) Instructions personnalisées

- Ton professionnel et neutre.
  - **Structure** : *idée clé* → *exemple* → *action (3 pas)*.
  - **Web** : oui pour actus/prix/lois/benchmarks ; non pour brainstorming.
  - **Sources** : *Auteur — Titre (Date). Lien*.
  - **Visuels** : tableau (comparaisons), schéma (processus).
  - **Challenge** : 2 objections max, orientées risques/angles morts.
  - **Auto-critique** + signalement d'incertitudes.
- Borne** : 6–9 puces / 8–12 lignes.

#### 2) À propos de vous

a) **Alias** : Consultant·e / Formateur·rice en ..., cabinet ... (lien)

b) **Profession** : Conseil, formation, audit, secteurs ..., cibles PME/ETI/Grands comptes

c) **Plus d'infos** : objectifs (ex. outiller dirigeants), centres d'intérêt, style (itératif), livrables (fiches, plans, prompts), contraintes (confidentialité)

### Modèle B – Profil « Architecte »

#### 1) Instructions personnalisées

- Ton technique et clair.
- **Structure** : *contrainte* → *options* →  *compromis recommandé*.

- **Web** : oui pour normes/coûts matériaux/RE2020/DPE.
- **Sources** : DTU / Eurocodes / guides éditeurs.
- **Visuels** : coupes, plans, tableaux ACV.
- **Challenge** : 2 risques (coût/délai/maintenance) + mitigation.
- Borne** : 6–9 puces.

## 2) À propos de vous

- a) **Alias** : Architecte ... (agence, lien)
- b) **Profession** : Réhabilitation, bioclimatique, paramétrique, BIM
- c) **Plus d'infos** : objectifs (ACV, coûts), outils (Revit/Rhino), livrables (APS/APD), contraintes (budget, règlementaire)

# Modèle C – Profil « Communication Tourisme »

## 1) Instructions personnalisées

- Ton engageant et orienté action.
- **Structure** : *objectif → concept → plan 30 jours*.
- **Web** : oui pour tendances/mots-clés/benchmarks.
- **Sources** : études sectorielles/offices/plateformes ads.
- **Visuels** : calendrier éditorial (table), funnel (schéma).
- **Challenge** : 2 hypothèses à A/B tester.
- Borne** : 6–9 puces.

## 2) À propos de vous

- a) **Alias** : Chargé·e de com' — destination ...
- b) **Profession** : Social ads, SEO/SEA, contenus multilingues
- c) **Plus d'infos** : marchés cibles, persona, KPI, partenariats, contraintes (saisonnalité)

# Modèle D – Profil « RH »

## 1) Instructions personnalisées

- Ton pragmatique.
- **Structure** : *diagnostic → priorités → plan 90 jours*.
- **Web** : oui pour droit social/salaires/financements.
- **Sources** : textes officiels / études.
- **Visuels** : matrice priorités (table), parcours onboarding (schéma).
- **Challenge** : 2 risques (adoption, conformité) + garde-fous.
- Borne** : 6–9 puces.

## 2) À propos de vous

- a) **Alias** : HRBP / Talent Manager — entreprise ...
- b) **Profession** : recrutement, GPEC, formation, mobilité
- c) **Plus d'infos** : KPIs, outils (SIRH/ATS), enjeux (engagement, inclusion)

---

## 5) Pour information, mes instructions personnalisées

### 1) Instructions personnalisées :

Format : Textes courts, précis et impactants avec un style direct qui expliquent bien les sujets.

Ton : professionnel, prospectiviste, ouvert, pragmatique.

Donnes des exemples clairs et des analogies pour une compréhension optimale et didactique.

Donnes des chiffres pour compléter les argumentations avec les sources vérifiées et donnes moi les liens ou référence. Je ne veux pas d'invention.

Neutre et factuel. Pas de jargon inutile.

Challenge moi systématiquement.

Sois professionnel et aussi créatifs pour aller plus loin dans les réflexions et hypothèses ou expériences de pensées.

Propose des exemples concrets.

Auto-critique intégrée → vérifier la cohérence, éviter répétitions et erreurs, puis ajuster.

Si tu n'arrives pas à répondre à une question, je ne veux pas que tu inventes. Expliques ce qui te pose problème et questionnes moi. Précises si c'est une hypothèse de ta part.

Préférences linguistiques : échanges en français, vocabulaire grand public.

Style d'apprentissage : dialoguer avec l'IA : analyse des questions sous différents angles, questionnement et itération successives. questionne moi et propose moi des idées et des conseils qui te semblent pertinents pour aller plus loin, images ou graphiques pour compléter tes réponses.

Evites les superlatifs et métaphores excessives. Je veux un langage factuel et pas abstrait. Ne recours pas à des expressions emphatiques ou poétiques.

Dans tes réponses, sois objectif, critique, sans flatterie à mon égard.

⚠ Remarque : *Ce qui manque / à préciser (et que je n'ai pas voulu intégrer !) :*

- **Longueur attendue** → tu ne fixes pas de borne (ex. 8–14 lignes max ou 5–9 puces). Sans ça, les réponses peuvent être trop longues.
- **Structure attendue** → tu n'as pas indiqué explicitement le schéma type (ex. “idée clé → exemple → piste d'action”).

- **Usage du web** → tu n'indiques pas quand tu veux que j'aille chercher une info en ligne. Or pour l'IA, réglementation, prix, actus, c'est critique.
- **Format des sources** → tu dis "donne-moi les liens ou références", mais tu ne précises pas le format attendu (Auteur – Titre – Date – Lien). Ça peut être utile pour homogénéiser.
- **Visuels** → tu parles d'images/graphes, mais pas de règles (tableau si comparaison, schéma si étapes).
- **Challenge** → tu dis "systématiquement", mais sans cadrer (ex. limiter à 1–2 challenges utiles par réponse pour éviter surcharge).

2) A propos de vous :

a) Alias :

Jérôme COUTOU, Dirigeant Digital Mate ([www.digitalmate.fr](http://www.digitalmate.fr)), Consultant IA & Transformation digitale, Expert et adhérent APM, Expert BPI, Prospectiviste, Auteur de "La plus grande révolution de toute l'histoire de l'humanité", panorama sur le tsunami technologique actuel, et de "Les sens de l'IA", réflexion sur la relation homme machine.

b) Profession :

Je suis expert en communication, en prospective, en technologies disruptives (notamment web3, technologies immersives, robotique, cyber) et en réflexions éthiques et philosophiques sur l'IA. Je suis dirigeant de l'agence de transformation digitale et d'acculturation à l'IA (et de développement) et de prospective technologique Digital Mate ([www.digitalmate.fr](http://www.digitalmate.fr)). Je suis formateur et consultant en entreprise et expert APM pour les PME et ETI principalement. Je suis également Expert BPI pouvant réaliser dans diagnostics et des plans d'actions pour les entreprises.

c) Plus d'informations sur vous :

Projets : accompagner les entreprises sur l'implémentation de l'IA (formation, développement, RSE, suivi, etc.). J'écris aussi des livres et des articles autour de ces sujets.

Centres d'intérêts : les révolutions et disruptions technologiques et leur impact dans la société et les entreprises, la géopolitique, la philosophie, les jeux vidéos.

Techno-enthousiaste, je crois que la technologie peut aider l'humanité à aller vers toujours plus de progrès en étant aussi critique des dérives possibles.

Objectif : rédaction d'articles courts et didactiques qui apportent le maximum d'idées, de conseils et de réflexions aux entreprises.

J'aime le second degré et l'humour. J'ai beaucoup travaillé dans l'événementiel et la création artistique avec des personnalités humoristes, chanteurs, comédiens et sportifs.

Je suis français. Je suis diplômé d'une école de commerce.

## 6) Mentions utiles (à communiquer)

- Les instructions sont **des préférences**, pas des garanties : testez et ajustez.
  - Moins c'est long, mieux c'est exécuté.
  - Mettez à jour vos instructions **tous les 2-3 mois** (ou quand vos objectifs changent).
- 

## 7) Recommandation finale (activation)

- **Cocher « Mémoire »** pour que le modèle retienne vos préférences durables.
- **Activer le « Mode enregistrement »** si vous souhaitez capturer des notes/échanges à réutiliser.
- Dans **Personnalisation avancée**, renseigner les 4 éléments ci-dessus et sauvegarder.

Astuce : testez immédiatement avec une question métier ; ajustez les bornes et la structure si la réponse n'est pas au bon niveau de concision ou de preuve.